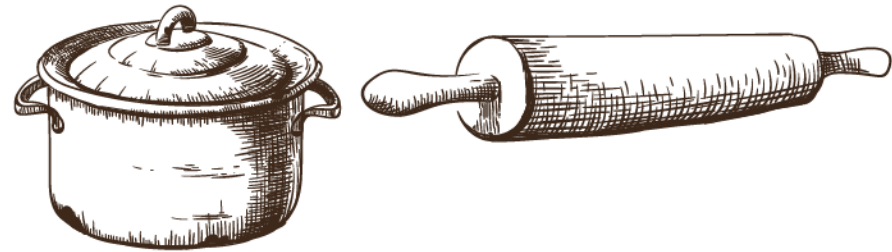


# Hoje no Buffet

--- SEGUNDA-FEIRA ---

- Bife alcatra grelhado com Crosta de parmezon
- Bife rolé recheado com legumes
- Carne moída refogada com ovos poche e Purê de batata
- Mix de Grelhados do Buffet (Linguiça de Frango Pernil e Salsichão, Filé de Sobrecoxa e Filé de Frango grelhado)
- Filé de Linguado Grelhado com, Batata Baroa, Batata Doce e Brócolis
- Isca de file de frango grelhado com legumes assados
- File de linguado c/ crosta gergelim
- Gratinado de couve flor c/ quinua
- Lasanha light de legumes recheada com palmito (não contem farinha)
- Bruchetta de batata doce a napolitana



## Opções Light

Mais de 40 opções de Saladas, Arroz Integral, Feijão sem Carne, Carnes, Peixes e Frango Grelhados, Legumes no Vapor, Legumes Assados, Suflê do Dia, Quiche do Dia.

## Japonês

Roll, Sashimi, SaladRoll, Sushi, Urumaki, Rolinho Primavera com Agridoce, Atum Grelhado, Hot Filadélfia, Tataki.