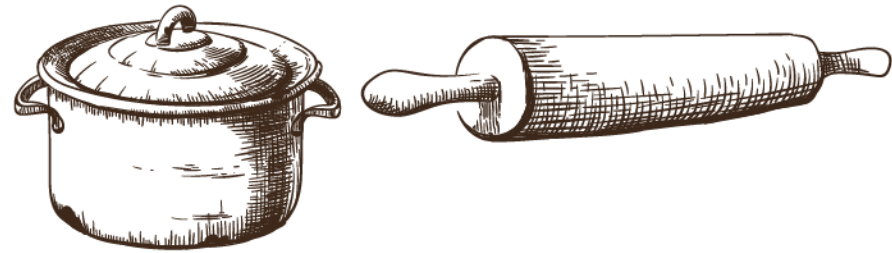


# Hoje no Buffet

--- QUINTA-FEIRA ---

- Mini Cozido
- Bife de alcatra grelhado com queijo na chapa
- Picanha assada ao molho de alho e ervas com batata sauté
- Mix de Grelhados do Buffet (Linguíça de Frango Pernil e Salsichão, Filé de Sobrecoxa e Filé de Frango grelhado e ovo frito)
- Kibe assado com molho de hortelã e iogurte e Arroz com lentilha e cebola crocante
- Filé de Linguado Grelhado com, Batata Baroa, Batata Doce e Brócolis
- Filé de linguado crocante com manjeriço
- Frango a parmegiana
- Bolinho de aipim recheado c carne seca
- Berinjela italiana (assada com queijo minas, manjeriço, azeite e orégano)



## Opções Light

Mais de 40 opções de Saladas, Arroz Integral, Feijão sem Carne, Carnes, Peixes e Frango Grelhados, Legumes no Vapor, Legumes Assados, Suflê do Dia, Quiche do Dia.

## Japonês

Roll, Sashimi, SaladRoll, Sushi, Urumaki, Rolinho Primavera com Agridoce, Atum Grelhado, Hot Filadélfia, Tataki.