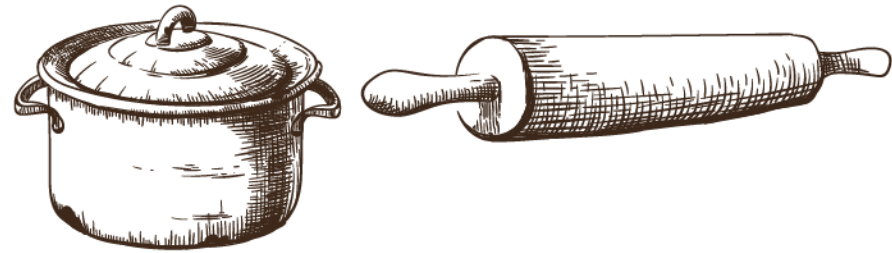


Hoje no Buffet

--- SEGUNDA-FEIRA ---

- Bife alcatra grelhado com Crosta de queijo
- Bife Role recheado com legumes e linguiça
- Carne moída refogada com ovos poche e Purê de batata
- Mix de Grelhados do Buffet (Linguiça de Frango Pernil e Salsichão, Filé de Sobre coxa e Filé de Frango grelhado)
- Filé de Linguado Grelhado com, Batata Baroa, Batata Doce e Brócolis
- File de linguado c/ crosta gergelim
- File de Frango grelhado a caprese (com queijo minas e molho peso)
- Couve flor, brócolis, palmito com quinua assados
- Canelone de abobrinha light recheado com brócolis e palmito
- Bruchetta de Batata doce a napolitana



Opções Light

Mais de 40 opções de Saladas, Arroz Integral, Feijão sem Carne, Carnes, Peixes e Frango Grelhados, Legumes no Vapor, Legumes Assados, Suflê do Dia, Quiche do Dia.

Japonês

Roll, Sashimi, SaladRoll, Sushi, Urumaki, Rolinho Primavera com Agridoce, Atum Grelhado, Hot Filadélfia, Tataki.