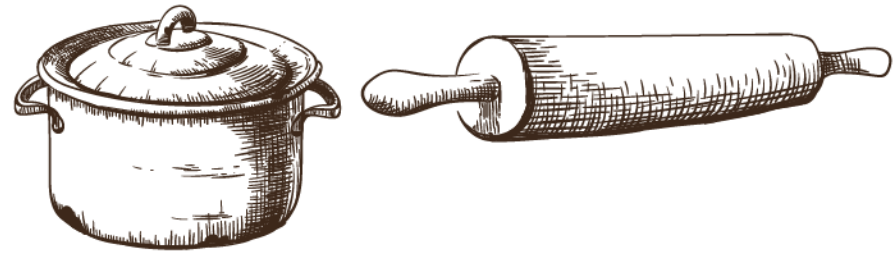


# Hoje no Buffet

--- SEGUNDA-FEIRA ---

- Bife grelhado de alcatra
- Bife role recheado com cenoura, pimentão e bacon, acompanhado com legumes noizete
- Carne moída refogada com ovos poche e Purê de batata
- Mix de Grelhados do Buffet (Filé de Sobre coxa e Filé de Frango grelhado, Linguíça de Frango Pernil e Salsichão)
- Filé de Linguado Grelhado com, Batata Baroa, Batata Doce e Brócolis
- File de linguado com crosta de gergelim
- Strogonoff de frango com perfume de hortelã e batata soute assada
- Bruschetta de batata doce assada a napolitana
- Canelone de abobrinha light recheado com Brocolis e quinua
- Couve-flor, palmito e brócolis assados
- Bruchetta de batata doce a napolitana



## Opções Light

Mais de 40 opções de Saladas, Arroz Integral, Feijão sem Carne, Carnes, Peixes e Frango Grelhados, Legumes no Vapor, Legumes Assados, Suflê do Dia, Quiche do Dia.

## Japonês

Roll, Sashimi, SaladRoll, Sushi, Urumaki, Rolinho Primavera com Agridoce, Atum Grelhado, Hot Filadélfia, Tataki.