

Hoje no Buffet

--- SEGUNDA-FEIRA ---

- Maminha assada com crosta de ervas ao molho e noizete de legumes
- Carne moída refogada com ovos pochê e Purê de batata
- Bife grelhado de alcatra
- Mix de Grelhados do Buffet (Filé de Sobre coxa e Filé de Frango grelhado, Linguiça de Frango Pernil e Salsichão)
- Filé de Linguado Grelhado com, Batata Baroa, Batata Doce e Brócolis
- File de Linguado com crosta de gergelim
- File de frango assado com aveia
- Canelone de abobrinha light recheado com espinafre, quinua e ricota
- Couve-flor assada nevada com quinua cenoura e tomate
- Batata doce assada com crosta de parmesão e alecrim
- Arroz com brócolis



Opções Light

Mais de 40 opções de Saladas, Arroz Integral, Feijão sem Carne, Carnes, Peixes e Frango Grelhados, Legumes no Vapor, Legumes Assados, Suflê do Dia, Quiche do Dia.

Japonês

Roll, Sashimi, SaladRoll, Sushi, Urumaki, Rolinho Primavera com Agridoce, Atum Grelhado, Hot Filadélfia, Tataki.