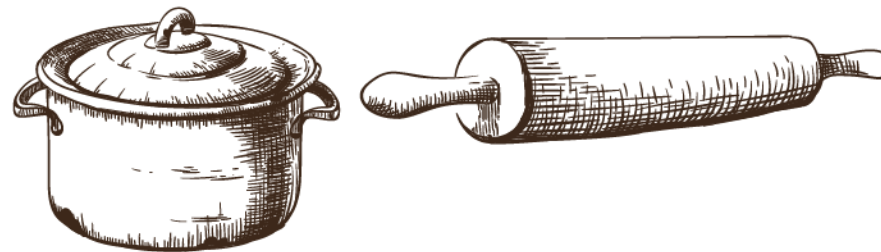


# Hoje no Buffet

--- QUINTA-FEIRA ---



- Fraldinha assada ao molho de ervas e alho
- Kibe assado com molho de hortelã e iogurte e Arroz com lentilha e cebola crocante
- Charuto de repolho a moda árabe (recheado com carne moída e tempero sírio)
- Grelhados do Buffet (Bife de alcatra, Filé de Sobrecoxa, Filé de Frango grelhado, Linguiça de Frango, Pernil e Salsichão, e ovo frito)
- Strogonoff de Camarão e batata soute
- Filé de Linguado Grelhado com, Batata Baroa, Batata Doce e Brócolis
- Frango a parmegiana
- Bruchetta de Berinjela a italiana (assada com queijo minas, manjericão, azeite e molho de tomate)

## Opções Light

Mais de 40 opções de Saladas, Arroz Integral, Feijão sem Carne, Carnes, Peixes e Frango Grelhados, Legumes no Vapor, Legumes Assados, Suflê do Dia, Quiche do Dia.

## Japonês

Roll, Sashimi, Salad Roll, Sushi, Urumaki, Rolinho Primavera com Agri-doce, Atum Grelhado, Hot Filadélfia, Tataki.